

DORNSEIFER<sup>®</sup>  
Frischemarkt seit 1965

VORBESTELLUNG  
OSTERN 2026

# In Ruhe genießen ...

Für ein entspanntes Osterfest gibt es auch dieses Jahr wieder unsere Oster-Vorbestellzettel! Wähle auf unserem Vorbestellzettel ganz einfach von zu Hause aus Deine Feiertagsprodukte aus, gebe Deine Bestellung an der Frischetheke im ausgewählten Markt ab und alles andere erledigen wir für Dich!

Sollte Dir am Abholtag zusätzlich noch etwas einfallen, sprich uns einfach an. Unsere Mitarbeiter unterstützen Dich gerne dabei, das Richtige für Deine Osterfeiertage zu finden.

**Wir wünschen Dir schöne Feiertage!**



## THUNFISCHSTEAK AUF RUCOLA-PESTOSALAT

### ZUTATEN für 4 Portionen

- 4 Thunfischsteaks
- 6 EL Pesto
- 600 g Rucola
- 2 EL Rapsöl
- 320 g schwarze Oliven
- 4 Zitronen
- 200 g getr. Tomaten
- Salz & Pfeffer

### ZUBEREITUNG

Rucola waschen und in eine Salatschüssel geben. Oliven und Tomaten klein schneiden und zum Salat hinzufügen. Das Ganze mit Pesto gut vermengen.

Den Thunfisch in der Pfanne mit Rapsöl von beiden Seiten je nach Dicke 1-2 Minuten scharf anbraten und anschließend mit Alufolie bedeckt 5 Minuten ruhen lassen.

Den Fisch zum Salat reichen und je nach Geschmack mit Salz und Pfeffer würzen und mit Zitronensaft beträufeln.

**Guten Appetit!**





Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Artikel	Stück	kg	Abholtag
Lachsfilet			
Steinbeißerfilet			
Thunfischfilet			
Zanderfilet			
Forelle			
Dorade			
Riesengarnelen, gekocht			
Rotbarschfilet			
Kabeljau Loin			
Seelachsfilet / Seelachsrückenfilet			
Skrei Rückenfilet			
Ikarimi Lachs „Arctic Rose“			

Weitere Wünsche:

<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------

Der letzte Abgabetag für alle Fisch-Bestellungen zu Ostern ist Freitag, der **20. März 2026**.

Frischemarkt: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Trage Deine Bestellung sowie den gewünschten Abholtag in die Liste ein und schreibe Deine Kontaktdaten in das nebenstehende Feld.

Beachte die Termine zur Abgabe!

**Wir danken Dir für Deine Bestellung.**